Hôtel Le Club de Cavalière *****

Menu Spa

VALMONT

SOINS VISAGE VALMONT / *VALMONT FACIAL TREATMENT*

45 min : 125€ 1h15 : 185€ 1h30 : 335€

RITUEL PURIFICATION – PURETE DES ALPES */ PURIFICATION RITUAL* | ***45min***

Ce soin offre au visage un véritable renouveau. Il purifie, équilibre et affine le grain de peau, libérant la peau de ses impuretés tout en douceur et en confort.
This treatment offers the face a real renewal. It purifies, balances and refines the skin texture, freeing the skin from its impurities gently and comfortably.

RITUEL HYDRATATION – SOURCES DES BISSES */ HYDRATATION RITUAL* | ***45min / 1h15***

Véritable bain d'hydratation. La peau est repulpée en profondeur, les rides de déshydratation sont visiblement et durablement atténuées.
Acting as a deep-hydrating bath, the skin is re-plumped and dehydration wrinkles are visibly and durably diminished.

RITUEL ENERGIE – VITALITE DES GLACIERS */ ENERGY RITUAL* | ***45min / 1h15***

Ce soin permet de booster le renouvellement cellulaire. Les rides et ridules s'effacent, le teint est éclatant et les traits du visage gagnent en plénitude.
This treatment boosts cellular renewals. Wrinkles and fine lines fade away, leaving complexion radiant and facial features fuller.

RITUEL ECLAT – LUMINOSITE DES GLACES */ RADIANCE RITUAL* | ***45min / 1h15***

Un soin pour éliminer les tâches et les zones d'ombre, le teint apparaît immédiatement lumineux et uniforme.
This treatment eliminates spot and shadow zones. The complexion immediately appears radiant and uniform.

RITUEL LIFTING – LIFTING SOMMETS */ LIFTING RITUAL* | ***1h15***

Soin spécifique pour un visage visiblement lifté.
L'ovale du visage est redessiné, les rides sont lissées, le visage est redensifié.
This specific facial works like a lifting, redesigning the oval, smoothing wrinkles and redensifying the skin.

SOIN MAJESTUEUX */ MAJESTUOUS TREATMENT* | ***1h30***

Soin d'exception Elixir des Glaciers nourrissant, sculptant et remodelant réunissant 3 protocoles de massages pour offrir au visage le meilleur de l'expertise technique des Magiciens du Temps.
Majestuous care nourishes, sculpts and remodels. The face enjoys the finest technical expertise from Valmont.

SOINS CORPS VALMONT / *VALMONT BODY TREATMENT*

GOMMAGE CORPS / *BODY SCRUB* | ***45min : 105€***

Soin exfoliant visant à éliminer les impuretés. Vivifiée, la peau retrouve douceur, force et éclat.
This exfoliating body scrub eliminate imperfections. Vivified, the skin is more softened and radiant.

FIT AND TONE – SOMMET DE LA MINCEUR / *FIT AND TONE* | ***30min : 90€ / 1h : 165€***

Soin remodelant de la silhouette. Il cible l'épiderme, le derme et le tissu sous cutané pour une peau plus ferme et plus tonique.
A real body contouring treatment, it target the epidermis, dermis and subcutaneous tissue for firmer and more toned skin.

MASSAGES

1h : 135€ 1h30 : 185€

SUR MESURE / *TAILOR MADE MASSAGE*
Massage adapté selon vos besoins.
Personnal massage.

RELAXANT / *RELAXING MASSAGE*
Massage doux et enveloppant, idéal pour lâcher prise.
Sweet massage, perfect to escape yourself.

MUSCULAIRE / *DEEP TISSUE*
Massage profond, excellent pour éliminer les tensions.
An excellent massage for releasing all your tension.

LOMI-LOMI / *LOMI-LOMI*
Réalisé à l'aide des avants-bras, ce massage est cocooning, enveloppant et drainant.
Directed by using forearm, this massage is very gentle and soft.

ABHYANGA / *ABHYANGA*
Massage traditionnel indien qui harmonise les énergies.
Traditional indian massage wich harmonize your body energy.

BALINAIS / *BALINESE*
Influencé par la médecine chinoise, ce soin est préconisé pour entretenir une bonne condition physique.
This energetic massage is inspired from chinese tradition, helping to maintain good physical condition.

RITUELS / *RITUALS*

RITUEL BIEN ETRE VALMONT / *VALMONT WELNESS RITUAL* | ***1h45 : 230€***
Massage à la carte – Soin Visage Valmont adapté
Massage – Valmont Facial Care

RITUEL SENSORIEL VALMONT / *VALMONT SENSORY RITUAL* | ***2h00 : 250€***
Gommage corps – Soin Visage Valmont adapté.
Scrub – Valmont Facial Care

SOINS SPECIFIQUES / *SPECIAL CARES*

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE / *FOOT REFLEXOLOGY* | ***30 min : 80€***

Technique issue de la médecine traditionnelle chinoise visant à booster l'organisme et rééquilibre les énergies en travaillant les points d'accupressure.
Pressure point are stimulated with thumbs to encourage a beneficial effect on other part of the body.

MASSAGE CIBLE (DOS, JAMBES….) / *SPECIAL BODY MASSAGE (BACK, LEGS…)* | ***30 min : 80€***

MASSAGE ENFANT (MOINS DE 13 ANS) / *KIDS MASSAGE (LESS THAN 13 YEARS OLD)* | ***30 min : 70€***

FEUILLE DE COLLAGENE VALMONT / *VALMONT COLLAGEN SHEET'S* | ***30 min : 90€***

Sublimez votre visage tout en profitant de votre massage grâce au savoir faire des Magiciens du Temps.
During your massage, enjoy the power of a collagen sheet's.

LPG VISAGE ET CORPS / *LPG FACE AND BODY TREATMENT*

Endermologie Visage : ***30min : 85€ / 6 séances : 425€***

Endermologie Corps : ***30min : 95€ / 6 séances : 475€***

ONGLERIE / *NAILS CARES*

BEAUTE DES MAINS / *Manicure*

Sans pose de vernis / *Without nail polish*	***80€***

BEAUTE DES PIEDS / *Pedicure*

Sans pose de vernis / *Without nail polish*	***80€***

POSE DE VERNIS / *Nail polish*	***30€***
POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT / *Semi-permanent nail vanish application*	***40€***
DEPOSE DE VERNIS SEMI PERMANENT / *Semi-permanent nail vanish removal*	***30€***

EPILATIONS / *WAXING*

Aisselles / *Underarms*	***30€***
Demi-jambes / *Half legs*	***40€***
Jambes complètes / *Full legs*	***65€***
Maillot simple / *Bikini wax*	***30€***
Maillot échancré / *Brazilian wax*	***40€***
Maillot intégral /*Hollywood wax*	***65€***
Lèvres ou sourcils / *Lips or eyebrows*	***25€***
Bras / *Arms*	***40€***
Dos / *Back*	***65€***

CONDITIONS GENERALES / *GENERAL INFORMATION*

HORAIRES / *OPENING TIMES*

Notre SPA est ouvert tous les jours de 10h30 à 20h00.
Our SPA is open every day from 10.30am to 8.00pm

RESERVATIONS / *RESERVATION*

- Depuis votre chambre / *From your room* : 390
- Par téléphone / *By phone* : + 33(0)4.98.04.34.30
- Par mail / *By mail* : spa@clubdecavaliere.com

BONS CADEAUX / *GIFT VOUCHER*

Offrez à vos proches une expérience bien-être. Nous contacter pour toute information.
Treat your loved one with a well-being experience. Contact us for more information.

INFORMATIONS / *INFORMATION*

- **SALLE DE SPORT /** *FITNESS ROOM*

Horaires : de 9h30 à 20h00
Pour toute demande en dehors de ces horaires merci de vous rapprocher de la réception du Spa.
La salle de fitness est accessible sur réservation et est exclusivement réservée à la clientèle de l'hôtel.
Une tenue de sport ainsi que des chaussures appropriées sont de rigueur.
Opening time : 9.30am to 8pm
Acces to the fitness room is on request, for the hotel guest only.
Gym clothes and clean sport shoes are required.

- **SOINS** / *TREATMENT*

Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant votre soin afin d'en profitez pleinement. Si un retard de plus de 15 min est constaté, nous nous réservons le droit de raccourcir le soin afin de ne pas pénaliser les clients suivants, ceci sans changement à la facturation.
We kindly ask you to arrive 10 minutes before your treatment .
Please understand that late arrivals will not receive an extension of scheduled treatments unless it possible, but we will still be charged at full price.

Nos massages sont des soins de bien-être, non thérapeutiques et non curatifs. Selon certaines pathologies, nous nous réservons le droit d'adapter votre demande. Si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à prendre conseils auprès de votre médecin.
All of our massages are well-being and relaxation treatment and non-therapeutic. In case of some health problem, we reserve the rigth to change or cancel your appointment. If you have the slightest doubt, please consult your doctor before booking cares.

En cas de grossesse, par principe de précaution nos massages ne sont accessibles qu'à partir du 4ème mois de grossesse.
As a precautionary measure, if you are in your first trimester, acces to massage is denied.

Par précaution, nous vous recommandons de ne pas venir avec des objets de valeurs.
Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou détérioration.
We can't be held responsible for any loss or dammage of your personnal belongings. So we advice you to keep all your valuables locked in safe in your room.